

༡༡། །རྩེ་བཅུན་ནོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་གྱེ་

སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་ཆོགས་

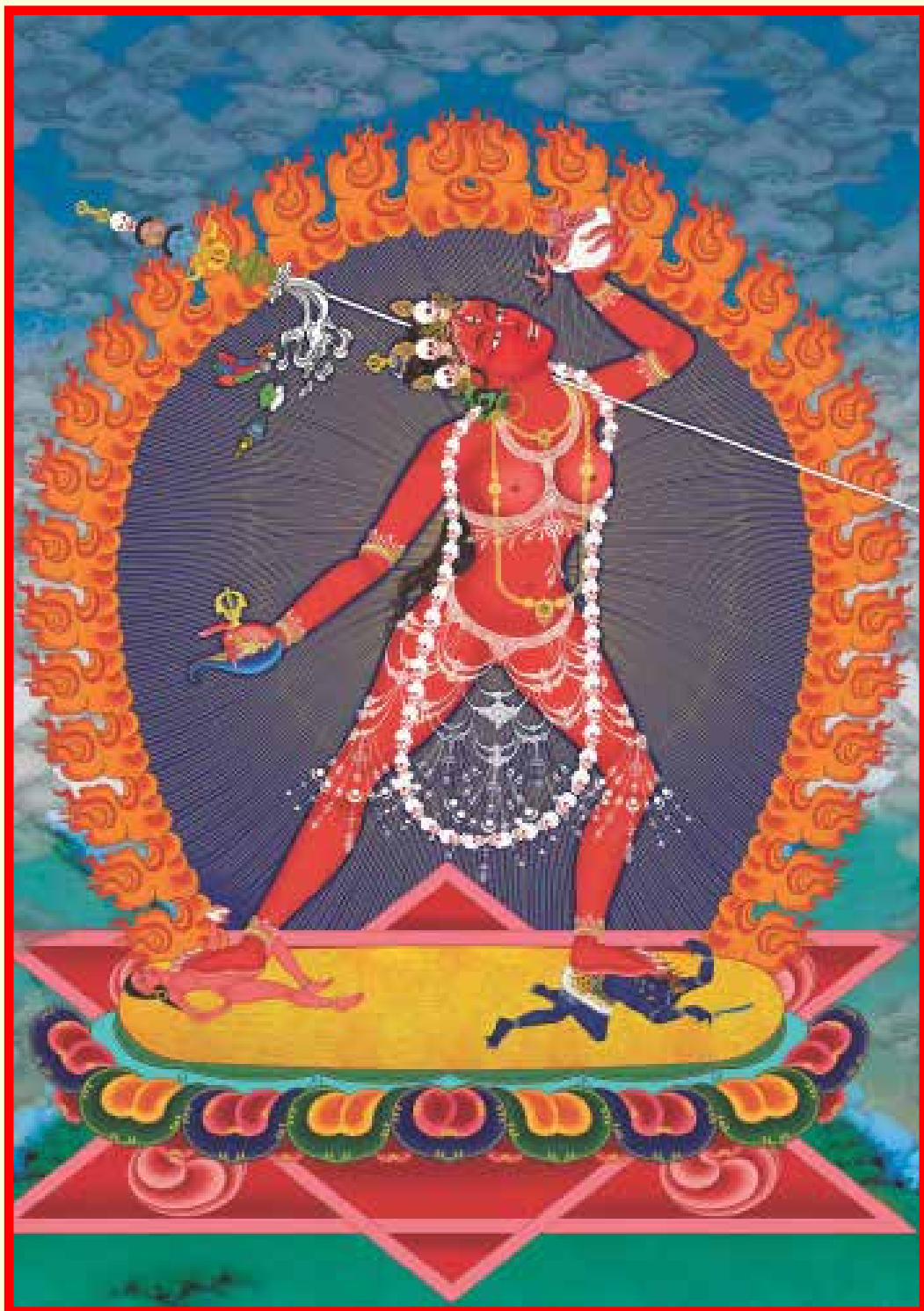
མཆོད་བཞུགས་སོ།།



སྟོན་བའི་འདས་ལོ། ༢༥༤༧

2023.01.17

རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང།



དཀར་ཆག

༡ རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྐབ་ཐབས་རྒྱས་པ།	1
༢ རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྐབ་ཐབས་འབྲེང་བ།	45
༣ རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་ཆོགས་མཆོད།	63
༤ དགེ་བཤེས་སྟོན་ཆོག་.....	75

༡༡། །རྩེ་བཙུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་

སྐྱབ་ཐབས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་

ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་རྩྭ་ཡ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ། །སྟོང་དང་སྟོས་ཀུན་སྟོམ་མཁས་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་
པོའི་དབང་སྤྱག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་མི་ཤིགས་ཐེག་ལེར་དགྲེས་
དགུར་རོལ། །སྟོང་རྩེར་རོ་གཅིག་ཨེ་དབྱིངས་སྐྱུ་མའི་གར། །ཡིད་འོང་
དགའ་མའི་གར་གྱིས་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཕྲེན་པའི་
ཐབས་མཁས་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བཙུན་མོས་རྟག་སྟོང་མཛོད། །ཉིར་
བཞིའི་ཡུལ་ན་སྐལ་ལྷན་རྩེས་གཟུང་བྱིར། །མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་
མིག་འཕྲུལ་མཁན། །ཞིང་སྤགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགོས་ཀྱང་།།
བཅེ་བས་རྩེས་བཟུང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩེ་ཙམ་སྤིགས་མར་

གྱུར་ལ་སྟག་པར་དུ། །ཟབ་སྦྱར་བྱས་པར་སྟག་པའི་ཉི་ལམ་མཆོག་། མཁའ་
འགྲོའི་སྟོང་བཅུད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །རྗེན་པར་སྦྱར་འདི་སྐལ་
བཟང་རྒྱན་དུ་ལོངས། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་
ནམས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཤ་བྱུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་
བྱར་གྱུར་བ་རྩོ་བོ་རྒྱ་རོ་ཉི་ལམ། རྗེ་བཅུན་མའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་གདམས་པ་
ནམས་མཐོས་ནས་ལེགས་པར་བཀལ་ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུ་གི་
སྟན་བརྒྱུད་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ལ་གཤམ་པའི་སྐུ་ཆོས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གྲགས་པ་
རྗེ་བཅུན་རྩོ་རྗེ་ཞལ་འགྲོར་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ།

ནལ་འགྲོར་བ་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བདེ་དབྱིས་སོགས་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་སྐྱུ་
བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཐོས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ནམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
སྦྱང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སི་རྩུ་རའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་ཆེབས་
ཟབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྩོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་ལེགས་པར་མཐོས་ཏེ། སྟན་མོང་
དང་། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ནམས་དང་བཅས་པ་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་

པའི་བྱག་བཞེས་འཁྲལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།

ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་
ཐོ་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་
བྲིས་འབྱར་གྱི་སྒྲུབ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྩལ་ཁྲིལ་ཁ་ལྷོ་ག་སོགས་དང་། བྱིན་གི་མཆོད་
གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་བྲུས་ལ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཁ་རྩབ་ཏུ་སྟོགས་པའམ་
སྟོགས་པར་མོས་ཏེ།

དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། རིམ་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་
ཅི་མུང་། །ཆོད་མེད་སྒྲུབ་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དཔའ་བོ་
དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །བསམ་གྱིས་
མི་ཁབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྟོད་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་ལྡང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ།

༥ བཞི་པ་ཆོད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས། བདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུབ་
ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོན་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་
བཞུགས་པར་བྱུང།

རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་
འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་
ནས་བབྱང་སྟེ་དེ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་
སླ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།**

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་
ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩོ་
རྩེ་ནལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བགྱིའོ། །**ཞེས་ལན་**
གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།

ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷར་བགྱིས་ཀྱང་རུང་རོ། །

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་
ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱད་
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། **ཞེས་བརྗོད་པས།** བདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་
སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་གྱུར།

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར།

ནང་མཆོད་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསངས། ཡང་ན། ཨོྫ་ཁྲུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་
པལ། ཀྱིས་བསངས། ཨོྫ་སྤྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་རྩ་ལྔ་ཤུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཀྱིས་སྤྲུངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་
མེ། ལྷུ་ལས་མི་མགོ་འཁྱེད་དུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ལྷུ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྫ་ཁྲུ་ཨོྫ་ཉི་ཉུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་མི་པོ་
ཉི་པོ་རྣམས་ལས་ཤལ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཆོན་བ། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་
བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཁྱེན་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་ཉུ་ལས་
སྤྱེས་པའི་ཁྲུ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ཁྱེན་བ་ཐོད་པར་སྤྱད་
ནས་རྩས་དེ་དག་དཔལ་རྒྱུ་འཛོལ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱོད་དུ་དབྱངས་
གསལ་གྱི་སྤྱོད་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོྫ་ལྷུ་ཉུ་དུ་གྱུར་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བཙུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་པོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་
ནས་བསྒྲུན་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷུ་ཉུ། ལན་གསུམ་

བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པལ། གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤ་སྒྲ་མ་ཤུ་རྩེ་སའ་རྩེ་སྤེ་སྤ་
སྒྲ་མ་ཤུ་རྩེ་ཉུ་ཉུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། གྱིས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པ་འི་ངང་ལས་གླི་
ལས་ཐོད་པ་འི་སྒྲོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉུ་ལས་མཆོད་རྣམས་རྣམས་རང་
བཞིན་སྒྲོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་འི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོང་
བར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩི་ཨུ་རྩི། སྒྲོ་ཨུ་རྩི། བརྩ་ཤུ་ཨུ་རྩི། བརྩ་རྩུ་
པེ་ཨུ་རྩི། བརྩ་དྲི་པི་ཨུ་རྩི། བརྩ་གཞེ་ཨུ་རྩི། བརྩ་ལྷི་ཤི་ཨུ་རྩི།
བརྩ་ཤུ་ཨུ་རྩི། གིས་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྒྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

བདག་འཇུག་སྒྲུབས་མཆོམས་འདིར། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་གནས་ཨོ་བྱིན་རྒྱབས་
སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྲ།

དེ་ནས་རྫོང་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་རྫོང་
སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
རྫོང་དེལ་དང་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་
དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོང་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ་འི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དུ་ཉུ་གི་མཐར་ཐུགས་སྤོང་གིས་

བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྤེག་
སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། **པར་བསམས་ལ།** ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་
མ་ལ། མ་རུ་སྤ་ལ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ། དེ་ལོ་བ་ཉིལ། དི་ལྟོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཉོ་
ཉོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། སའ་སི་རྩོ་མེ་བྲུ་
ལ་ལ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡི་མེ། ཀུ་རུ་ལྷོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ རྩ་
ག་སྤྱན། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སྤྱུ། ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་ལ། མཐུ་ས་མ་ལ་སཐུ་
ལྷོ་རྩོ་པར། **ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཞས་མཐར།** རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་
ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། **པར་བསམ་མོ།**

༥ ལྷ་ས་སྤ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་གསལ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་
སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་ བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་ཁྲི་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྲོ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤ་
མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་བྱིས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་

པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཁྱང་གིས་
བཞུགས་པ། གཞོན་ཀྱུ་ལང་ཆོ་བཅུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་
དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་
ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྒོར་དུ་སངས་རྒྱས་དྲོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་
མའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དྲོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པས་བདེ་སྟོང་
གི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་ལྷ་མ་རུ་འཁོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་
བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཀྱི་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
དྲོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཁྱང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་།
གཞོན་ཀྱུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་
བར་ཨོ། མགིན་པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་རྟུ། ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྐྱ་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་
སྟོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་རྩི་བྱི་ཏོ་རེ་
རེའང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར། པར་བསམས་པ།

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གང་གི་ཟིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་

ནི་ཐོབ་འགྲུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་སྟ་བུའི་སྒྲ། །རྫོ་རྫོ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་
འབྲད། །ཅེས་ཐུག་ག།

རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་སྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་གྱུར། །བར་བསམས་ལ། ཡོ་ཨྱུའི་བྲ་ཏིཙྪ་ཏྱི་སྟུ། ཡོ་བྲུའི་བྲ་
ཏིཙྪ་ཏྱི་སྟུ། ཡོ་བཟླ་བྲུའི་ཨྱུའི་སྟུ། ཡོ་བཟླ་བྲུ་པེ་ཨྱུའི་སྟུ། ཡོ་
བཟླ་བྲུ་པེ་ཨྱུའི་སྟུ། ཡོ་བཟླ་བཟླ་ཨྱུའི་སྟུ། ཡོ་བཟླ་རྩི་མིའི་ཨྱུའི་
སྟུ། ཡོ་བཟླ་ཤུ་ཨྱུའི་སྟུ། །དང་། ཡོ་ཨྱུ་བཟླ་ཨྱུ་དཔྱིའི་ཏྱི། ཡོ་
ཨྱུ་བཟླ་མི་ཏིའི་ཏྱི། ཡོ་ཨྱུ་བཟླ་བཟླ་ཏྱི། ཡོ་ཨྱུ་བཟླ་ར་སེའི་ཏྱི། ཡོ་ཨྱུ་བཟླ་
སྟེའི་ཏྱི། ཡོ་ཨྱུ་བཟླ་རྩམ་ཏྱི། །ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཆོད་དང་། ཡོ་གུ་རུ་བཟླ་
ནམས་པ་བ་རི་སྟུ་ར་ཡོ་ཨྱུའི་ཏྱི། །གིས་ནང་མཆོད་འབྲུལ།

རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བསྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་
ནམས་རྫོ་རྫོ་ནལ་འགྱོར་མའི་སྒྲུར་གྲུར་བ་དང་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་བར་ཞུགས་པས་ཐག་
མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཁྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་
ཏུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྒྲུ་ཅལ་ལ་མཁས་ལུས་སྟུ་ལ། །ཞིང་སྒྲེས་སྤྱགས་
སྒྲེས་སྟུན་སྒྲེས་སོ་ཉའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྱག་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་ཀྱང་ནམས་ཀྱང་
འབྲུལ། །ཞེས་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ།

མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། སྤྱིབ་བྲལ་
ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་
དབྱེར་ས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་བྲལ་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟོང་ལ་འབྱུང། །**ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང།**

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་
སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་
གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། **ཞེས་པས་རྒྱན་བཞགས་བྲ།**

དེ་ནས་ཀྱ་སྤྱ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་ནི། རང་སེམས་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་
མཐེབ་སོར་ཅམ། །སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཅ་བའི་གླ་མ་དང་། །ཞལ་སྤྱོར་མཛད་
ཅིང་སྤར་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། །རང་བྱུང་མི་མགོའི་སྤྱེད་ལུ་གསུམ་གྱི་
སྟེང་། །ལུས་པོ་རྩིང་བའི་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །དེ་ནང་ལྷག་མ་ཤ་

ཐག་རུས་པ་ནམས། །གཏུབས་ཏེ་སྤངས་ལ་སྤྱན་ཆེར་གཟིགས་པ་
ཡིས། །སྤངས་ཏྟིགས་སྒར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།
ཏ་ཏྟེ་ཨྭེེེེ །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ་
བདུད་ཅི་ནས་ཐོད་པས་ལུམ་ལུམ་བཅུས་ཏེ་མགོན་ནམས་ལ་ཕྱལ་བས་
ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་ཨོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྱས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ལར་
བསམས་ལ།

སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་
མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། །བདུན་གྱིས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ལན་བདུན་
ཕྱལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དམ་རྩས་བདུད་
ཅི་འབྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་
སྤང་ཆོགས་ལ། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་
ཨྭ་ཨྭ། །གཏུག་མར་གནས་པའི་གནས་གཞི་གྲོང་བདག་ལ། །དམ་རྩས་
བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། །རིགས་དྲུག་བར་
དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་ལོ་གྲོལ་གྱུར་
ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། །ཕྱལ་བས་འགོ་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆིམས། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱོབ་པ། །མཆོད་པའི་འཁོར་
གསུམ་སྐྱོབ་སམས་བརྗོད་འདས་ཀྱི། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་
གྱུར། །ཅེས་དང་།

མཐུལ་འབྲལ་བ་ནི། ཚེ་བརྗོད་བྱ་མི་ཤུགས་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབྲལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་པུང་ཁམས་
སྐྱེ་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི། །རི་གླིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔར་བཅས།
སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབྲལ་བར་བགྱི། །བདག་གི་ཆགས་
སྤང་མོངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། །དབྱ་གཉིན་བར་གསུམ་ལུས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །མངས་པ་མེད་པར་འབྲལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་
ནས། །དུག་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་
རྒྱ་མཐུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི།

དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་རྟོ་
རྗེ་ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྟོ་རྗེ་ལྷ་འབྱོར་མ། །རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་
བོ་རྒྱ་རྩེ་ཏ་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ།

གསང་ཆེན་སྒོ་བ་བཤད་འཛིན་པའི་པམ་མཐིང་ལ། །གསང་མཛོད་ཀྱན་
གྱི་གཏེར་གྲུར་ཤེས་རབ་བཅུགས། །གསང་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་
བདག་མལ་ལོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ།།
དྲོ་ཇེ་འཆང་དབང་སྤྲ་ཆེན་ས་སྐྱ་ལ། །དྲོ་ཇེའི་སྤྲས་མཚོག་ཇེ་བཙུན་བསོད་
ནམས་ཅེ། །དྲོ་ཇེ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་གངས་ཅན་
མཁས་པའི་ཇེ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དབྱའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་པའི་མཚན།།
ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་ཁང་སྟོན་ཆོས་ཇེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ན་བཟའ་བྲག་ལྷག་ལ། །
གྲུབ་མཚོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །གྲུབ་རིགས་སྟན་བརྒྱད་
མངའ་བདག་ཡར་ལྷངས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
སྟོལ། །བདག་གཞན་འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་མཚོག་ །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཚན། །བདག་ཆེན་ཆོས་ཇེ་སྟོ་
གོས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
སྟོལ། །བཀའ་ཁྲིན་མཉམ་མེད་ཇེ་བཙུན་དྲོ་རིང་ལ། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་
པའི་བསྟན་འཛིན་སྟོ་གསལ་དབང་། །བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཆེན་སྒྲ་བ་

མཁའ་བཙུན་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ།
རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་
བྱུང་བ་དག་དབང་སྤྱུག་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་
བཀའ་འགྲུར་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་ལྷ་ལུ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་
བོ་མཁའ་རབ་རྗེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་སོ་སྤོར་ཆེན་ཞབས།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྟན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་
དེད་དཔོན་གནས་གསར་བ། །སྟན་བརྒྱད་མངའ་བདག་སྒོ་གསལ་ཕུན་
ཚོགས་དང་། །སྟན་བརྒྱད་སྤེལ་མཁས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགའ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་
བྱུང་བ་དག་བཀའ་འགྲུར་བ། །དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྲིགས་དུས་འགོ་བའི་
གཉེན། །དགའ་ལྷན་ལུགས་འཛིན་རྣམ་རྟུན་འདེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་
རྩོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །མདོ་
རྒྱུད་སྤེལ་མཁས་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ནུ་རྩོ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་

གནད། རྒྱ་རྩོམ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། རྒྱ་རྩོམ་བྱིན་རྒྱབས་
བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །
དྲི་རྩེ་གོ་འཕང་སྐྱེ་བའི་ཉེ་ལམ་མཆོག། དྲི་རྩེ་བཙུན་མའི་སྤྱིན་གྲོལ་
གདམས་པའི་མཛོད། དྲི་རྩེ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། གསལ་བ་
འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །

བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་མོ་ཁལ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩོགས་རིམ་དབྱ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། བདེ་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
བ་དང་། ཁལ་སྤྱོད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྐྱེ་བས་གནས་ཀྱིན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །
གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་
བ་དང་། སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱེལ་ཏུ་གསལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསལ་
བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་དབྱལ་བའི་ཚི་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
འཕྲོས། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག །བུམ་པའི་
དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཁྱེགས། སྒྲ་མའི་མགྱིན་
པའི་ཞུལ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་
ཐིམ། དག་གི་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་གསུང་

གི་བྱིན་རྒྱབས་ངག་ལ་ཞུགས། སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་
ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྟིང་གར་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་ཞུགས།
སྐྱ་མའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །དབང་བཞི་བ་ཆིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྐྱ་
མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
ཞུགས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞལ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་
པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ཐེམ། རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ཡང་རང་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ། རང་གི་སྟི་གཙུག་
ནས་ཞུགས། སྟིང་གར་པོ་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར།

༥ རྒྱག་པ་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ནི། བླ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་
སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྒྲོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བླ་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་ཐིམ།
རྒྱ་དཔེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གི་ཆོས་སྒྲུར་གྱུར། ཡོ་
ཤུག་ཏུ་རྒྱ་ཀློག་བཟང་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཞུས་ཀོཅྟོ། ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ལམ་ཁྱེད་རོ།

དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ངོ་པོ་རང་
སེམས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་བླ་ཡིག་དམར་པོ་གྲེན་དུ་འགྲེང་བའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གནས་
པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་མོངས་སྒྲུབ་ལམ་ཁྱེད་རོ།

སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུག་སུམ་ཉིས་
བཅེགས་གི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡོ་ཡོ་ཡོ་སྤྲོ་བུ་རྒྱ་ཀློག་ཏུ་ཡེ་བཟང་མཆོ་རྒྱ་ཡེ་
བཟང་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་པར་སྤྲོ། ཞེས་པའི་སྤྲགས་གཡོན་
སྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་བླ་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་
དཔེ་དབྱས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷ་བའི་དབྱས་སུ་

ཞུགས། ཟླ་བ་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྤང་དང་
བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་རོ།

དེ་ཡང་རྫོ་ཇི་འི་ས་གཞི་དུ་བ་གྱུར་ཟླ་རེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་
དོག་སྒྲ་སྒྲ་པའི་མེ་དབྱར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་
དུ་གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་
ཆེ་བ་གཉེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་ཐ་བ་ཐུར་དུ་ཐུག་པ། མདུན་རྒྱབ་
གཉིས་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་
བ་རེ་རེས་མཆན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་རང་ཉིད་ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་
མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་
རུ་མའི་སྤྲང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་
པོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་

གཟི་བམིད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུབ་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་
གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེས་མཆོན་པའི་གྲི་གྲག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་
ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་
ནས་ཞལ་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྡོ་རྗེས་མཆོན་
པའི་ཁ་འྲི་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱང་བཞིན་པ་
བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲན་གཤོ་སིལ་བྱར་གྱུར་པས་སྒྱ་རྟེན་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ།
ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་
ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
གཅིར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
བཞུགས་པའོ། །

༺ བདུན་པ་འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཆོས་འབྱུང་
དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་བྱོ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ།
བ་སྦྱའི་བྱ་གནས་པར་སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་རྡོ་
རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུར་གྱུར།

༩ བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་
དཀྱིལ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་
ཀྱི་བླ་ཡིག་འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་
བོན་ཡ་ར་ལ་ཤའི་ཡི་གེ་བཞི། སྙིང་གའི་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་
བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
གཡོན་ནས་བཅམས་ཏེ། ལྷ་མ། དུམ་སྐྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་
འགོ་མ་དང་བཞི། དབུས་སུ་བླ་ཡིག་གི་ཆེ་བྱེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་
པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དབྱིད་ཐིག་བྱུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་
འབྱོར་མའོ། །

དེའི་བྱི་རིམ་དུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་མཆམས་དང་སྐྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་
གནས་ཉིད་བཞིའི་རྩ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཉིད་བཞི། རྩ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་
གཡོན་སྒོར་དུ་གནས་པའི་ཨོ་ཨོ་སོགས་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུ་ཉིད་བཞིའི་
ངོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་གཏུམ་མ། གཏུམ་མིག་
མ། འོད་ལྗན་མ། སྐྱ་ཆེན་མ། དཔའ་བོའི་སྒོ་ཆེན་མ། ཁར་ཤ་རི། ལྟུང་
དབང་སྟུག་མ། ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ས་

སྤང་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱུ་ཤུགས་ལ། ཆང་འཕྱང་ལ། སྤོ་
སངས་ལྷ་མོ། རབ་བཟང་ལ། ཏྲ་ཆ་ལ། བྱ་གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་རིགས་
ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་ལ། དུམ་སྐྱེས་ལ། ཆང་
ཆོང་ལ། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་ལ། འེན་ཏུ་དཔའ་མོ། སྟོབས་ཆེན་ལ། འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་ལ། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད་
རྣམས་སུ་གྱུར་པ། བྱི་རོལ་གྱི་བྱ་ལི་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་
བཞིའི་དཔའ་མོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སོ། །

ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཙུམས་རྣམས་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་
ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཁྲ་གདོང་ལ། ལྷག་གདོང་
ལ། བྱི་གདོང་ལ། བག་གདོང་ལ། ག་འེན་རྩེ་བརྟན་ལ། ག་འེན་རྩེ་པོ་
ཉ་མོ། ག་འེན་རྩེ་མཆེ་བ་ལ། ག་འེན་རྩེ་འཛོམས་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བརྟན་མའི་སྐྱེད་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱན་ཆ་ཤུགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའོ། །འདི་ནི་ཤུགས་འདིའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་
པ་ཡི་གོ་རྟིང་པ་རྣམས་སུ་ས་བོན་ཅན་ལས་མི་གསལ་བ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
ནས་འེན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །

གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་པོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བཞི། འབར་བའི་ཤུག་རྒྱ་དང་བཅས།

མོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྒྲིན་མཆོམས་
ནས་ཐོན་ཏེ་ཐུགས་བརྩུང་སོང་བས་ཐུགས་བརྩུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས། རིམ་རྒྱུ་བྱི་རྩོམ་སྐྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ།

བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ། མི་ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱེས་པ་རྩལ་ལོ་ག་
ཤུག་ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་
དེ་ངའོ། །སྐྱམ་དུང་རྒྱལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྒྲིང་དུ། ལྟེ་བར་མི་བློ་དམར་མོ་དོན་རྗེ་པག་ལོ། ལྟེང་གར་ཏི་ཡོ་སྒྲིན་
མོ་གཤེན་རྗེ་ལ། ཁར་ཕྱོ་མི་དཀར་མོ་མོངས་བྲེད་ལ། དཔལ་བར་ཕྱོ་ཕྱོ་
སེར་མོ་སྒྲིད་བྲེད་ལ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གུ་སྐྱག་བྲེད་ལ། ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་པཌ་པཌ་དུད་ཁ་ཅ་རྒྱ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྲེད་ན། མོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་སྐྱ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྲིས་བགལས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྲིས་ཤིས་
བ་བརྒྱད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྲིས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལེན། གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་
སོགས་བས་མཆོད། གཙུ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་བ་མཛད།
ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་བས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་བ་བདུད་ཅི་ལྟས་
གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རི་ལྟར་བལྟམས་བ་
ཅམ་གྲིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་
དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བཀྲིའོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
ཨ་ཞི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་
ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་ཉེ་རུ་ག་ཡུམ་དང་བཅས་བས་དབུ་
བརྒྱན་བར་གྱུར། ཅས་བརྒྱད།

བདག་འཇུག་སྐབས་མཚམས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱག།

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་བའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་
གྲིས་མཆོད་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲི་སྤྱ་ཏི་ཚུ་རྩྱ་སྤྱ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ཏི་ཚུ་རྩྱ་
སྤྱ། ཨོ་བརྩ་བུ་ཉེ་ཁྱེ་རྩྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་རྩྱ་ལེ་ཁྱེ་རྩྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་
རྩྱ་ལེ་ཁྱེ་རྩྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་གཙུ་ཁྱེ་རྩྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་ནི་མི་རྩྱ་ཁྱེ་རྩྱ་སྤྱ།

ཨོ་བཟོ་ཤུག་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་དང། ཨོ་ཡུལ་བཟོ་ཡུལ་དཀྱི་ལྷོ། ཨོ་ཡུལ་བཟོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ཡུལ་བཟོ་གཞུ་ལྷོ། ཨོ་ཡུལ་བཟོ་ར་ལྷོ། ཨོ་ཡུལ་བཟོ་སྐྱེ་ལྷོ།
ཨོ་ཡུལ་བཟོ་ལྷོ་ལྷོ། རྣམས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་དང། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སའ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་ལྷོ་
ཡེ་བཟོ་མཆོད་ལྷོ་བཟོ་བྱི་རོ་ཅ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡུལ་ལྷོ། ཀྱིས་ནང་མཆོད་དང། རང་ཉིད་དོན་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་ལོར་
ལོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མས་བར་ཁྱེད་ལས་ལྷོ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བར་གྱུར། བར་མོས་ཉི་གསང་བ་དང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་བ་འབྱུང།

ཡང་ན། རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །རྒྱ་མ་སྤངས་བ་སྐྱེ་
ལར་གྱུར། །ཀུན་ལ་དབྱུང་ཡང་དག་གནས། །འབྲམ་གཉིས་འི་ལ་བྱ་
དག་ཏུ་གྱུར། །ཐེན་འབྲམ་སྐྱེ་ལ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །དག་འཆེན་ཉི་རུ་ག་ཡི་
གཟུགས། །གསང་ཡུལ་དོན་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འབྱོར་ཀྱན་འདུས་
བདག་ཉིད་གྱུར། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་བའི་ངང་ལས་ལྷོ་
དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷོ་བ་བྱུང་དམར་པོ་ལས་བྱུང་
བའི་ལོར་བྱུང་དམར་པོ་ཅེ་ལོར་བྱུང་ལོར་པོས་མཆོད་བ། །ཡུལ་ཀྱི་གསང་
གནས་མི་དམིགས་བའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་
མ་གསུམ་བ་བྱུང་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ལོར་མས་དཀར་པོ་མཆོད་བའི་

ཉེ་བ་དཀར་པོ་ཅི་མོར་རྒྱ་སེར་པོས་མཆན་བ། ཡོ་ཤྱི་མར་སྤྱ་ཁ་བཟོ་ཉི་
ཉི་རུ་རུ་ཀྱི་ཡུ་ཕྱི་ཕྱི་པའ་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་
སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་པོ་ནས་མགིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་
སྟིང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱང་
དགའ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་
པས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེས་མཆོད་པའི་འཁོར་
གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉམ་
པར་གྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉི་རུ་ཀར་ར་རྒྱལ་འཕོས་ཉི་རྟགས་བསྒྱུར་ནས་

གསང་མཆོད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་ལ།

སྒྲུབ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཉི་བཟོ་སྤྱ་རྩ་ཉི་བི་རྩི་རྩི་པའ། ཡོ་ན་
ན་མོ་ཡུ་རྩ་ཨ་བ་ར་ཇི་ཉི་ཉི་ལོ་ག་ལྷ་ཉི་བི་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཡོ་ན་
མེས་བྱ་རྩ་རྩ་ལྷ་བ་ཉི་མར་བཟོ་རྩི་རྩི་པའ། ཡོ་ན་མོ་བཟོ་ས་ནི་ཨ་ཇི་
ཉི་ཨ་བ་རྩ་ཇི་ཉི་སྤྱ་ཤི་ཀ་རི་ནི་རྩི་རྩི་པའ། ཡོ་ན་མོ་རྩ་མ་ཉི་ཤོ་ཤོ་ཉི་

རོ་ཁ་ཉི་ཤོ་རྩེ་ཀ་ར་ལེ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོྲ་ན་མ་སྐྱ་ས་ནི་སྐྱ་ར་ཉི་ཤ་རྩེ་ད་རྩེ་
བ་རྩ་ར་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཨོྲ་ན་མོ་བེ་རྩ་ཡེ་རྩ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ནི་མོ་ད་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ།
ཨོྲ་ན་མོ་བརྩ་སྐྱ་ར་ཉི་མ་སྐྱ་ཡེ་གི་རྩེ་ཀྲ་མེ་ལྷ་རི་ཁ་གེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་ལྟམ་
ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱགས་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་བྱའོ།

༥ དགུ་པ་དག་བརྩས་དང་ཡིད་བརྩས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དག་བརྩས་ནི།
རང་གི་སྙིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་
རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་བླ་ཡིག་ལ་སྐགས་ཐེང་ཁ་དོག་དམར་
པོས་གཡོན་སྒོར་དུ་བསྒོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་
པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས་བླ་ཡིག་སྐགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་
རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརྩམས་པར་གྱུར། སར་བསམས་ལ། ཨོྲ་ཨོྲ་ཨོྲ་སྐྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་
ཀེ་རྩེ་ཡེ་བརྩ་ཕརྩ་རྩེ་ཡེ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་པལ་པལ་སྐྱུ།
རྒྱན་པར་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྩྱང་མཐར་བྱས་ནས་བརྩའོ།

ཡིད་བརྩས་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ཉེ་སྙིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་རྩ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་
པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་དང་། མིའོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་སྐྱེ་བར་པལ་

ལ་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་ཉེ། ཡིད་གྱིས་སྐྱགས་སྒྲིབ་གཡོན་སྟོར་དུ་གནས་པ་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་ལན་
གསུམ་ལྟ་བུའི་ཅམ་བཟང་། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་བྲ་བཞིར་
དགའ་འབྲེལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྟོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དབུས་གྱི་བླ་ཡིག་རྒྱ་དཔལ་
མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱང་འཛིན། དེ་ནས། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་
ནས་དགའ་འབྲེལ་དཀར་དམར་ནས་འབྲུ་ཅམ་རེ་གཡོན་སྟོར་དུ་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟོང་
གར་འབྲེས་ནས་སྟོང་ཡལ་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། །

༄ བཙུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ནི་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲང་། ཟུན་མོང་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་བླ་ཡིག་
སྐྱགས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་
ཅད་བྱུང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་སྟོན་པའི་རྣམ་པས་ལུས་གྱི་
སྟོང་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པའི་རྣམ་པས་བར་
གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། འདོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་གྱི་ཆ་ལ་
ཐེམ། རང་ཡང་སྟོང་སྟོང་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་
ཐེམ།

། དེ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་སྐྱགས་སྒྲིབ་ལ་ཐེམ། དེ་བླ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་
བླ་གྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ་ཐེམ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་དང་

ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྩེ་སྤྲེལ་ཐོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐེམ་བར་གྱུར། **པར་**
བསམ་མོ།། ༽

ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། དེ་རྩེ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་
ལ་ཐེམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐེམ། དེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོ་ལ་
ཐེམ། གཙོ་མོ་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་བཞིན་ཐོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཆོས་འབྱུང་
ལ་ཐེམ། དེ་རྩེ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་ཐེམ། དེ་བློ་ཡིག་ལ་ཐེམ།
དེ་བློ་གྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་རྩེ་ཆོས་ལ་ཐེམ། དེ་ཐེམ་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་
ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྩེ་སྤྲེལ་ཐོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐེམ་བར་
གྱུར། **པར་བསམ་མོ།།**

༥ བཙུག་ཅིག་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
སྟོད་ཅིག་གིས་རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ **པར་བསམས་པའི་**
གནས་ནམས་སུ་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། ལྟེ་བར་ཨོ་བློ་དམར་
མོ་རྩོམ་པ་གཙོ། སྟོང་གར་ཉི་ལོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་ཉི་མོ་དཀར་
མོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཉི་མོ་མོ་སྟོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཉི་མོ་ཉི་མོ་ལྷང་གྱུ་སྤྲེལ་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུ་ཁ་ཅི་རྩི་
ཀུའི་རོ་བོ་ནམས་སུ་གྱུར། **ཅེས་གོ་ཆ་དང་།**

ཨོ་སུལྷ་ལྷོ་སུལྷ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཨོ་གྲིཾ་གྲིཾ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཨོ་གྲིཾ་པ་ཡ་
གྲིཾ་པ་ཡ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཨོ་ཨ་ན་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་ཤན་བཟླ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཅེས་ལན་
གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆོས་རྩམ་གྱི་སྤྱད་བ་བྱའོ།

༥ གཉིས་པ་སྒྲུབ་མཆོམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཁྱེད་སོགས་སུམ་གྱི་རྣམ་
འབྱོར་དང་། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ། ཅེས་བརྒྱའི་མཆོད་པ། གཞན་ཡང་
ཉལ་ལྷ་དང་། ལྷས། ལ་ཟས། གོས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་བྱ་ཞིང་།
གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤྱག་ལེན་ལྷར་བ་ཤམས་ལ། ཨོ་

ཁྱེད་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པལ། གྱིས་བསང་། ཨོ་སྤྲ་བྲ་ཤ་ཤྱུ་ལྷོ་ཤ་ཤྱུ་ལྷོ་ཤ་
ཤྱུ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། གྱིས་སྤྱད། ལྷོ་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་
པའི་སྦོད་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏུ་ལས་མཆོད་རྩམ་རྣམས་རང་བཞིན་ལྷོ་ལྷོ་
རྣམ་པ་མཆོད་རྩམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦོད་ཡུལ་
དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ལྷོ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ། ལྷོ།
བཟླ་བུ། བཟླ་རྩུ་བ། བཟླ་དྲི་པ། བཟླ་གཞུ། བཟླ་ལྷོ་བྲ། བཟླ་
ཤྱུ་ལྷོ་བྲ། གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

གཏོར་མ་ཨོ་ཁྱེད་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པལ། གྱིས་བསང་། ཨོ་སྤྲ་བྲ་ཤ་ཤྱུ་ལྷོ་ཤ་
ཤྱུ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། གྱིས་སྤྱད། ལྷོ་པའི་ངང་ལས་

ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ཞུལ་ས་མི་མགོ་འེ་སྐྱེད་ལུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་
དུ་ཞུལ་ས་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཁྱི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ལོ་མི་པོ་ཉི་པོ་རྣམས་ལས་ཤལ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་
མཆན་བཞ། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་བའི་ནང་གི་རྩ་ས་རྣམས་ཁྱེ་བར་
གྱུར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་
དུ་བལྟས་ནས་ཁྱེ་བ་ཐོད་བར་སྐྱུང་ནས་རྩ་ས་དེ་དག་དཔུལ་ཚུའི་མདོག་
ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟེང་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་
གནས་བ་ཨོ་ཞུལ་ས་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
གཤེགས་བ་དང་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་ནས་བསྐྱེད་བས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་
བར་གྱུར། ཨོ་ཞུལ་ས་། **ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།**

མོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། འོག་
མིན་ནས་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དབའ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྱངས། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
ཨོ་ལས་སྐྱེས་བའི་རྩེ་རྩེ་ཅི་གསུམ་བ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་བའི་འོད་ཟེར་

གྱི་སྐྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བདས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། **པར་བསམས་ལ།**

ཨོ་བཟླ་ལྷ་ར་ལི་རོ། རེ་རྩྱུ་བི་རོེ་ བཟླ་རྒྱ་གི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟྲ། དྲི་
བྱ་རོེ་ **ལན་གསུམ་མམ་བརྟན་གྱིས་འབུལ།**

ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡལ་རལ་ས། རྩུ་ཏ། བྲེ་ཏ། བི་ལྷ་
ཅ། ལྷ་རྩྱུ་ད། ཨ་བསྐྱར། བཟླ་རྒྱ་གི་རྩི་དལ། ཨི་མི་བ་ལི་གི་རྩྱ་
ཏ། ས་མ་ཡ་རལ་རྩྱ། མ་མ་སར་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡལ་རྩྱ་ ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་ཏོ།
རྩུ་རྩ་ཐ། བི་ལྷ་ཐ། རི་བྲ་ཐ། ལྷ་ཏི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སར་གཏྲ་ཡ། སད་
སུ་ཁི་བི་བྱ་རྩྱ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ག་རྩ་ཐརྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྐྱུ། **ཞེས་པ་ལན་**
གཏིས་གྱིས་འདིག་རྟེན་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ།

ཨོ་བཟླ་ཡི་གི་རྩི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྱ། སྤྲྱི། བུ་ཤེ། རྩུ་པ། ལྷ་
ལོ་ག། གཞེ། རི་ཐེ་རྩྱ། འལྲ་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱུ། **ས་མཆོད།** ཨོ་བཟླ་ཡི་གི་རྩི་ས་
བ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། **གིས་ནང་མཆོད་འབུལ།** དབལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་
མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་
བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེད་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ།
ཀུན་ཏུ་རྟོག་བའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འདིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ།
དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། **ཞེས་བསྟོད།**

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་སྒྲོས་གར་ནི། །སྤྱིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །དེང་འདིར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མ།།
 སྤྱིད་ནས་བྲན་ལོ་འབྱུང་བའི་ཅེ་དགས་སྐྱོངས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་
 སྐྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་མ། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་ཏུ་གི་མ། །ཁོར་འཛིན་
 ཁུབ་བའི་ཀམ་མུ་བླ་མ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་ཇེ་བཅུན་
 མ། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་རང་ཅལ་ཉ། །རྡོ་རྗེའི་གྲོང་ན་ཨེ་
 དབྱེངས་ཤི་གྱི་དངོས། །སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤྱིན་མོ་དང་། །
 འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་སྟོན། །བདག་གིས་རི་ལྷར་
 བཅོལ་ཡང་འཕགས་མ་ཁྱོད། །བདེན་པར་གྲུབ་བའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནས།།
 སྐྱོས་བས་དུབ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་ལུ་དེ། །བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་
 ལུང་ངལ་གསོ་བསྟོན། །ཨེ་མ་དེ་ནི་ཏུ་གི་དབྱེངས་ནས་བཞེངས། །ཉེ་
 ལུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྡོ་རྗེ་བཅུན་མའི་ཉི་བའི་སྤྱིང་པོ་
 མཆོག་། །བསྐྱབས་བས་འབྱུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་པས་སྐྱོངས། །ཞོ་
 ཉི་ཤི་ཤའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། །གྲུབ་བའི་དབང་ལྷག་རྡོ་རྗེ་བྲིལ་
 ལུ་པ། །འབྱུང་དང་ཅུ་མ་ལྟའི་བདེ་བས་རྗེས་བསྐྱུངས་ཉ། །ཁ་སྐྱོར་མཆོག་
 གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཡུང་སྐྱོངས། །གཞུང་སྤྱིང་ནས་རྗེ་བཅུན་ཀུ་སྤྱི་

ལི། །མངོན་སུམ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཁྱིད་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ནུ་
རོ་ཏ་པ་རྗེས་བཟུང་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་གྲོང་དུ་
ཁྱིད། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱད་ཆེན་གསང་མཐའི་
སྒྱུར་ལམ་ཐབས་བྱས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
མཐུས། །མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་འཇུག་ཞལ་སྒྱུར་མཐོང་ཤོག །**ཅེས་མཁའ་**
སྐྱོད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་དང་།

རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འཁྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། **ཞེས་འདོད་དོན་**
ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་།

ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་འདིར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱྀྡྷ། ཏ་ཏ་ཧྲིཾ་ ལན་གསུམ། ཧཱྀྡྷ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །རྣམ་སྤང་ཐུགས་ལས་སྦྱལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །
བསྟན་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྗེ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་
མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤེན་རྗེའི་པོ་བྱང་དང་།
འཇམ་གླིང་དེ་སྒྲི་ཀོ་ལིའི་གནས་མཆོག་ནས། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་

གྲུ་རེ་མ་རྒྱུ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སྤང་
སྤིང་ཟླ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་
མོ་དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ། །སྤྲུགས་སྤང་བྲག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །
ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བསིལ་བ་ཆལ་
དང་ཏ་ཏ་གློད་པ་དང་། །སིངྒ་སྤིང་དང་ཉི་མའི་གངས་རི་དང་། །དར་
ལུང་གནས་དང་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། །ཞིང་སྦྱང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་
མཆོད་གཏོར་བཞེས། །དུར་ཁོད་བརྒྱུད་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་སྤུལ་དང་། །རྩོ་
རྩེ་གདན་དང་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་རྩེ་དང་དབལ་ལྷན་ས་
སྤྱན་ས། །ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྱང་
ཤར་མ་རུ་རྩེ་ཡི་དུར་ཁོད་དང་། །རྒྱ་གར་བང་པོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། །
དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །གཞོད་སྦྱིན་ལྷུ་ལྷུ་བྲལ་
འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྱང་པར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་
དང་ནི། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས། །འདས་
པའི་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་ཁོད་ཀྱི། །བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་
བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤང་
ཆོག་ས། །སྐུ་བ་པོ་བསྐྱེད་ནོ་ལྷ་མའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། །འཕོད་དོ་བསྐྱུལ་ལོ་

ནུ་ལ་འབྱོར་དག་ལྟའི་ཆོག་ས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་
གཏོར་བཞེས། །ལ་ཁག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། །རྩ་
གད་སྒྲན་ཕུད་རྟའི་བརྟུང་བས་མཆོད། །རྩ་ཆེན་རྒྱུང་རོལ་མའི་སྒྲ་
ཡིས་མཆོད། །དར་ནག་འཕམ་ཆེན་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་པས་མཆོད། །ཡིད་
འཕྲོག་སྒྲུན་གཟིགས་ནམ་ཁལ་མཉམ་པས་མཆོད། །རབ་བརྩེད་སྒྲན་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མཆོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྩ་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱངས། །དཀོན་མཆོག་དབྱེད་འཕང་གཉན་
པོ་བྱིད་ཀྱིས་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་བྱིད་ཀྱིས་སྟེལ། །
ནུ་ལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འདོད་དོན་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །**ཞེས་གཏོར་རྩོང་བྱམོ།**

དེ་ནས། ཨོྩ་བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་
བ་ཉཱེ། འི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཟ། སུ་ཉོ་ཁྱོ་མེ་བྲུ་ཟ། སུ་པོ་ཁྱོ་མེ་བྲུ་ཟ། ཨ་རུ་
རྩོ་མེ་བྲུ་ཟ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཟ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་རྩོ་མེ་ཡི་
ཀུ་རྩོ་མེ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ ཟ་ག་ཟུ་བ། བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་ཟུ་ཟ། ཉེ་རུ་
ཀ་ཟུ་ཟ། མཉུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཟུ་རྩོ་པུ། **ཅེས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྩས་ཉེ།**

མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས།

འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་སྐྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ་བྱ།

ཨོྭ་བཟླ་མུམ་ གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
འདི་ག་ཉེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

སྟོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །མཁའ་སྐྱོད་མ་དངོས་
འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དབང་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སིལ་སྒྲན་སྒྲན་
སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་ཤོག །ལྷ་
མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་
མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་
འདྲིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་འདེབས།

སྟོ་ཞིང་མོང་ཡོད་དུས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་ཡི། །
སྟེན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་གནས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིས། །དབྱེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་
འདྲིན་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་མི་ཉག་བླན་པ་ཡི། །བ་དན་དཀར་

མོ་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །སྤང་དོར་མ་ཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱལ་
ཏེ། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །མར་གྲུར་འགོ་
ལ་བཅུ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གོ་
བགོས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ཁྱུགས་པས། །སླིན་བྱེད་
དབང་གི་སྒོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། །མཆོན་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བློན་
ལས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དབང་དང་རྩེ་བཅུན་མའི། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་
ཅིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །གྲོལ་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་སྒོད་དུ་རུང་བར་
ཤོག། །དེ་ཆེ་མཉོས་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །མིག་གི་འབྲས་བུ་
བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉལ་ལྡང་བདུད་ཅི་ཐུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
སྒོ་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་ལ་རོལ་བར་ཤོག། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་
གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། །མར་གྲུར་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོང་ལ་ཁྱུགས། །
དོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་བྱི་མ་འབྱུང། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
རྩེས་སྤྱོད་བར་ཤོག། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །བློ་ཡིག་
ནང་གི་དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་མཆོག། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གསང་བའི་མཁའ་
སྤྱོད་ཡུམ། །རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཅེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག། །སྐྱུང་གཞི་
འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ། །སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་མད་བྱང་

ཐབས། །ལམ་འབྲས་རྟོགས་བ་སྐྱེ་བའི་སྦྱོན་བྱེད་མཆོག་ །བདག་ལྟར་
བསྐྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་ཨེ་ཡིག་
གཞལ་མེད་ཁང་། །བཅུད་གི་སེམས་ཅན་བློ་ཡིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཟུང་
འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཅིར་སྤང་དག་བའི་སྤང་བར་
འཆར་བར་ཤོག། །ནང་གི་ཅུ་ཁམས་སོ་བདུན་ལྟར་གསལ་ཏེ། །འཁོར་
འདས་ཆོས་ཀུན་སོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རོ་བོར་བསྐྱེམས་ལ་སྤྲུགས་ཡིག་
གོ་བགོས་བས། །སྤྱི་ནང་བགོགས་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤོག། །ཆོས་
འཁོར་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས་འཁོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་དམིགས་བའི་
ངག་ཡིད་བརྒྱས་བ་དང་། །ཁར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་ཟུང་གི་སོ་ཉ་ཡིས། །སྟན་
སྐྱེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པར་ཤོག། །བློ་ཡིག་སྤྲུགས་བྲེང་ལས་སྦྱོས་
འོད་ཞགས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་སྒྲིང་བཅུད་འོད་ཟུང་ལ་ཐེམ། །རང་
ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོང་པར་ཐེམ་བ་ལས། །སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་
སྤྲུགས་པར་ཤོག། །དེ་ལས་གོ་ཆས་མཆོན་བའི་ལྟར་བཞེངས་ནས། །
ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས་བར་ཆད་ཀུན་བསྐྱུང་ཞིང་། །གང་ཤར་ལྟ་ཡི་གསང་
གསུམ་དུ་འཆར་བའི། །སྒྲིང་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་སྒྲིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་དག་ལ་

བྱུ་རུའི་མདོག །མི་ཁྲིའི་སྒྲ་གྲོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། །མདོན་
སུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །སི་རྩུར་ལྟ་མི་ཡི་སྤྱོད་བུར་
བཅས། །རོ་ལྡན་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་ཀུན་དུ། །སྤུལ་བས་གང་
གི་མཛོད་སྤྱར་འབྲིལ་རིས་ཅན། །འཕོས་པའི་མཛེས་མས་མཁའ་སྤྱོད་
འཁྲིད་པར་ཤོག །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲོམ་བཞུས་
སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་འབད་པའི་མ་ཐུས། །བར་དོའི་གནས་སམ་རིང་མིན་
སྟེ་བ་རུ། །མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མས་ཇེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དྲི་བཞོན་
མགྲོགས་འགྲོས་རང་སེམས་བློ་ཡིག་གཟུགས། །རྩུ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཆངས་
པའི་སྒྲོར་སྤྱོད་བ། །རྒྱལ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་ཐུགས་དང་བསྐྱེ་བ་ཡི། །འདད་
ཀའི་ལམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག །ནང་གི་པག་མོས་གཟུང་འཛིན་
འཁྲི་ཤིང་བཅོམ། །མཆོག་གི་རྩུ་རྩེར་ཞུགས་པའི་གར་མཁན་མ། །ཆངས་
པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། །ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་འཁྱུད་
ཅིང་རོལ་བར་ཤོག །

ལྟེ་བའི་བརྒྱར་རྒྱང་ལྷའི་ཉི་ལ་ཀ། །ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་ཁ་སྤྱོར་
ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡུས་སེམས་རྩ་ལ་དྲི་བཞོན་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་
མཆོག་གིས་བདག་རྒྱད་ཆེན་པར་ཤོག །ཐ་མལ་འོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཛེས་

ལྡན་མ། །རྩུ་རྩྱིར་འཇུག་དཀར་བཅད་པའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །རྟོ་ཡིག་
གཞོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་
ཐོབ་ཤོག །ཉེ་བའི་ཙྰ་གསུམ་དབུས་གནས་དམར་ནག་རྩྱ་ །སྟེང་ལོག་
རྩྱང་གིས་སྤར་བའི་ཆངས་པའི་མེས། །སྟོང་སྤག་དོན་གཉིས་སྟིགས་མའི་
ཁམས་བསྐྱེགས་ཏེ། །དྲངས་མས་རྩུ་རྩྱི་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག །ཁ་
དོག་ལྷ་ལྡན་སྟོན་མཆོམས་ཐིག་ལེ་ནི། །སྤྱི་བོར་སོན་ལས་རྩྱང་བའི་ཆླ་
ཅུའི་རྒྱན། །གསང་བའི་ཆུ་སྟེས་ཟེའུ་འབྱའི་བར་དག་ཏུ། །ཡས་བབ་
མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཆོམ་བར་ཤོག །ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
འོད་ལྗེའི་ཟེར། །ཤོག་པས་རང་ལུས་ལ་སོགས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན། །དྲངས་
གསལ་འཇའ་ཆོན་ཕྱང་པོར་གྱུར་ལས་སྤར། །རང་གནས་བདེ་སྟོང་
དབྱིངས་སུ་འཇུག་བར་ཤོག །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་
མའི་གཤིས། །སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་བ་གཉུག་མའི་ངང་། །ཟུང་
འཇུག་སྟོ་འདས་རང་སེམས་ནལ་འབྱོར་མ། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་
སྟོང་བར་ཤོག །ཙྰ་རྩྱང་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཨྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྐྱའི་ནལ་
རོལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནལ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་འགྲོ་འདི་སྟོང་བར་ཤོག།

མདོར་ན་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་མཁའ་སྐྱོད་མས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་
བཟུང་བའི་མཐུས། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཁའ་
སྐྱོད་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། མཛད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་
ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་
གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་
ཀྱན་འབྲུབ་པར་ཤོག། **།ཅས་རྩེ་དངུལ་ཚུ་བས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་འདོན།**

ཤེས་བརྗོད་ནི། ཡུལ་ཆོག་གས་དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །
རྩོམ་འཆང་དབང་པཎ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཕྱིན་རྒྱལས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
གདོད་ནས་སྟོས་དང་བྲལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྟོས་དང་སྦྱང་
མཛད་མ། །མཁའ་སྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །མཆོན་དཔེའི་
དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ། །དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཐེག་
མཆོག་སྟོག་པའི་གསུང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །
ལྷན་སྐྱེས་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་
ཆོག་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིས། །སྤྲོ་ཆོག་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆོག་གདུལ་བྱའི་

དོན། །སྤྱ་ཚོགས་བསམ་བ་ཇི་བཞིན་སྐུ་བ་མཛད་མ། །ཞིང་སྤྱེས་སྤྱལ་
བའི་སྐུ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བསྐྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་མཚུངས་རྩེ་བཙུན་མ། །
འཇུག་ཁྲིའི་ཉམས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས། །གྲི་ཐོང་ལེགས་
འཛིན་ཞབས་བྱུང་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ཚུལ། །སྤྱགས་སྤྱེས་མཁའ་སྟོང་
མཚོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གང་གི་རྣམ་སྤྱལ་གངས་མེད་བྱེ་བ་སྤྱག །སྟོང་
སྤྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐུ་བ་བ་པོ་ཡི་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་བྱུ་སྟེལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །**ཅེས་**
བྱམས་བ་ཚོས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་བ་འདི་བཏོན་ན་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་
ཡོད་བར་གསུངས་བ་འདི་ཉིད་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ།

ཉི་ཁྲིའི་ལམ་དུ་རྣམ་བར་གཡོ་བའི་ཁམས། །སྤྱ་གཅན་ལམ་དུ་སད་
བའི་གཉུག་མའི་དབྱེངས། །བདེ་ཆེན་རོལ་བར་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །
སྟོང་བའི་གདམས་ཐབ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། །**དེ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་རོ་**
རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོང་གི་སྐུ་བ་ཐབས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་བ་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
མཚམས་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་རིམ་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱགས་ཀྱི། དཀྱིལ་
འཁོར་སྐུ་བ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དཀྱིལ་ཚོག་དང་སྤྱགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་

ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

༥ བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལེ་བྱུང་གཅིག་པ་ལས། གོས་དང་བྲག་རྒྱ་ལྔ་ལ་
སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་བ། །ཞུ་མི་ཀླ་མི་ཞེས་བརྗོད་
ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགྲོ་བ། །འཇུག་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནས།
རི་མིང་བསྐྱས་པའི་སྟོར་ལྡན་བ། །བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་ལྱ་ངན་འདས། །
ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱང་།
སྐགས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །
མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ མཐོང་གྲོལ་ལྗེ་མིག་ལས། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་པོ་
ལ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུན་མོང་བར། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀར་
མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར། །སྐྱབས་སེམས་རྗོར་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་བྲིད། །དངོས་གཞིར་
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས། །བྱ་བ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་
བྱི་མའི་བྲངས། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
ལུས་དཀྱིལ་སེམས་འཛིན་བ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་
བྱ་གསུམ། །གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྟོན། །བྱི་མར་

ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་ནམ་པ་གཉིས། |ཆགས་བྲལ་རྒྱང་སེམས་དབྱ་
མར་བསྐྱ་བསྐྱོམ་ཟུང་། |བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་སྟོང་བ་སྐྱབ། |གསུམ་
པ་འབྲས་བྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཐོབ། |བསམ་མི་བྱབ་བྱ་མཁུག་སྐྱད་
ཚར་ཚས་སྟོན། |**ཞེས་གསུངས་སོ།།**

འགོ་དོན་འཕེལ།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་
 མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ལས་བསྐྱས་ཏེ་
 སྒོམ་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྩེ་གྲུ་རུ་བཟླ་རྟམ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་
 བའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲལ་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་
 སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་སྐྱབ་
 ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ལས་བསྐྱས་ཏེ་སྒོམ་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཉལ་བ་དང་།
 ལྷང་བ་དང་། བདུད་ཅི་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ།

ཆད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་ནས། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་
 གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ལུམ་ལ་ཅ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྡོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།

རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་
འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་
སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།**

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་
ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩོ་
རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། །**ཞེས་ལན་**
གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད།

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་
ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། **ཞེས་བརྗོད་པས།** མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུ་རྣམས་
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པས་

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་ཆུབས་ཐོབ་པར་གྱུར།

རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་བད་ཆེའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
རྩོམ་བྱེད་དང་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཐན་ཚུན་འབྱུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་ཐུག་
དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོམ་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་གྱུར་གྱིས་
བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་གི་མཐར་ཐུགས་ཐེང་གིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་
སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། མི་བཟོ་ཉེ་རུ་ག་ས་མ་
ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ག་ཉེ་ལོ་བ་ཉིལ། དི་རྩོམ་ལྷ་མ། ལུ་ཉོ་ཁྱོ་མེ་
ལྷ་མ། ལུ་ཐོ་ཁྱོ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་མཆོ།
སྤྱ་གམ་ལུ་ཅ་མེ། ཅི་ཉོ་ལྷ་ཡི་མེ། ལུ་རུ་ལྷ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་མེ། ལྷ་ག་ལྷ་ལ།
བཟོ་ཉེ་རུ་ག་མ་མེ་ལྷ་མ། ཉེ་རུ་ག་ལྷ་མ། མཉམ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ།
ཅེས་ཉེར་གཅིག་ཅེས་བསྐྱས་མཐར། རྩོམ་སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་
པས། རང་གི་སྤྱི་གསུམ་དང་རྩོམ་སེམས་དབའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
མི་བྱེད་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལོ།

རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 དབུས་སུ་སེདྤེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྒྲ་
 ཆོགས་པརྩ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་རྗེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ།
 དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་རྗེ་ཆེའི་སྐྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་
 པ། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་བཏུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱབས་གནས་ཀྱུན་
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། **པར་བསམས་ལ།**

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྲུ་བ་རང་གི་སྐྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྟོང་གར་བློ་
 ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས་པར་གྱུར།

བདག་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བློ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་
ཏུ་སྤྱོད་པའི་བློ་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་བྲིམ། རྒྱ་
ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྒྱུར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་
བྱ་ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གོ་ཉུང་། ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེད་རོ།

དེ་ལྟར་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་
སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་བློ་ཡིག་དམར་པོ་གྲེན་དུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གནས་
པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེད་རོ།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུག་སུམ་ཉིས་
བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྱོད་བྱུང་ཏེ་ཀི་རྩེ་ཡེ་བཟོ་མཆོ་རྩེ་ཡེ་
བཟོ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་པར་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྒྲགས་གཡོན་
སྟོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་བློ་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་
དེའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་

ཞུགས། ཟླ་བ་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྤང་དང་
བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་རོ།

དེ་ཡང་རྫོ་རྗེའི་ས་གཞི་དུ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་
དོག་སྒྲ་ལྔ་པའི་མེ་དབྱར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་
དུ་གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
དབྱུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་
ཆེ་བ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་ཐ་བ་ཐུར་དུ་ཐུག་པ། མདུན་རྒྱབ་
གཉིས་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྲིལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་
བ་རེ་རེས་མཆན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་རང་ཉིད་ཇི་བཅུན་དོ་
ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་
མཆན་མ་དམར་མའི་རྒྱ་མའི་སྤྲིང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་
འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྐྱ་མདོག་

དམར་མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱའི་གཟེ་བཟིང་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 སྐྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཟེགས་པ། ཕྱག་གཡས་བས་དོ་རྗེས་
 མཚན་པའི་གྱི་གྲག་ཟུར་དུ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་བས་ཐོད་པ་ཐྲག་
 གིས་གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ།
 ཐྲག་པ་གཡོན་པར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་འྲུ་ག་ལ་ཁྲ་མ་རུ་དང་བེལ་བུ་དང་
 འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱལ་ས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་
 གྱུར་བས་སྐྱ་སྟེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་
 རུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་
 རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བཙུང་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན་
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ནམ་སྤང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་
 དང་བཅས་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྟོང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་
 གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་
 ཡིག་ལ་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱའི་བྱ་
 ག་ནས་པར་སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས།
 སྟིག་སྟིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣམ་

འབྲོར་མའི་སྒྲུབ་གྲུབ།

དཔའ་པོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣམ་འབྲོར་ནི། འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་
བཅས། མོ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྒྲིན་
མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྲུགས་བཅུར་སོང་བས་སྤྲུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་པོ་དང་རྣམ་འབྲོར་མ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་རྣམ་
འབྲོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། རི་རྩྱུ་པོ་རྩོམ་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ཟུ།
བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་རྩེ་རྩེ་ཡོ་ག་ཤུག་རྩེ་རྩེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་འབྲོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རེ།
སྒྲུབ་དུང་རྒྱལ་ཟུ། རང་གི་གནས་རྣམས་སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་
དུ། སྒྲིང་བར་ཨོ་པོ་དམར་པོ་རྩི་རྩི་པག་མོ། སྒྲིང་གར་རྩི་ཡོ་སྒྲིན་པོ་གཤེན་
རྩི་མ། ཁར་རྩི་མོ་དཀར་པོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩི་རྩི་སེར་པོ་
སྒྲིང་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩི་རྩི་ལྷུང་གུ་སྤྲུག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལ་པར་པར་དུང་ཁ་ཅི་རྩི་ཀའི་རོ་པོ་རྣམས་སྤྱུར།

དག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་གྱི་རྣམ་འབྲོར་ལ་གཉིས་ལས། དག་བརྒྱས་ནི། རང་གི་
སྒྲིང་གར་ཆོས་འབྲུང་དམར་པོ་གུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་རྩི་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྱོད་བློ་ཡིག་ལ་སྤྲུགས་སྤོང་ཁ་དོག་དམར་པོས་

གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱབས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་
པོའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། བླ་ཡིག་སྤྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་
རྒྱད་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཞི་ཞི་ཞི་སྐྱབ་བྱུང་ཏེ་
ཀེ་རྩི་ཡེ་བཟླ་མཆ་རྩི་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་པར་སྤྲུམ།
རྒྱན་པར་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བརྒྱལོ།

ཡིད་བརྒྱས་ནི། སྤྱིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་
འདོད་ན་གསང་གནས་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་སྤྲེ་བར་ཐབས་སྤྲེ་མདུན་རྒྱབ་སྤངས་
པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། སྤྲགས་སྤེང་ལན་གསུམ་མཁ་
བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པའི་རྩལ་དུ་སེམས་གཏད་ནས། རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་ཅི་ཐུབ་འཛིན། རང་
གི་སྤྲིན་མཚམས་དང་གསང་གནས་སུ་དགའ་འབྲིལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འུགས་བྲག་ཏུ་འཁོར་བ་
ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་བ་བྱུང་། མཐར་དགའ་འབྲིལ་གཉིས་སྤྱིང་གའི་བླ་ལ་ཐེམ་
པར་བསམ་ལོ།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྲིད་ལས་
བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར། ཐུན་མོང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་བླ་ཡིག་སྤྲགས་སྤེང་

དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ།
གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ཆ་ལ་
ཐེམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ།
འདྲོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་
སྟོན་སྤྲོད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་བ་
ལ་ཐེམ། དེ་སྤྲུགས་སྤྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་བློ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་བློ་ཀྱི་མགོ་བོ་
ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཐེམ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐེམ། དེ་
ཡང་རྩེ་སྤྲེང་སྤྲེང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། **པར་བསམ་མོ།**

སྟོན་ལམ་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱུང་མར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྟེ་བར་ཨོ་པོ་དམར་པོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། སྟོང་གར་ཉི་ལོ་
སྟོན་པོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་མོ་མོ་དཀར་པོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་
མོ་མོ་མེར་པོ་སྤྲོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷུང་གུ་སྤྲུག་བྱེད་མ། ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཎ་པཎ་དུད་ཁ་ཅི་རྩི་ཀའི་དོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། **ཅེས་**

གོ་ཆ་དང་།

ཨོ་སུ་སྒྲུ་ནི་སུ་སྒྲུ་ཏུ་ཕྱི་པཎ། ཨོ་གྲི་རྩུ་གྲི་རྩུ་ཏུ་ཕྱི་པཎ། ཨོ་གྲི་རྩུ་པ་ལ་

གྲིཾ་པ་ཡ་ཏཱི་ཏཱི་པཏ། མེ་ཨ་ན་ཡ་ཏྟི་ལ་ཤན་བཟླ་ཏཱི་ཏཱི་པཏ། ཅེས་ལན་
གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆམ་རམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞེ། །

[illegible]

[illegible][illegible]

སྟེང་དུ་དབངས་གསལ་གྱི་སྟེང་བ་སྦྱུང་བ་ཅེགས་སུ་གནས་བ་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུ་
དུ་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་དབང་
བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་
བཀུག་ནས་བསྒྲུན་བས་མང་བོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུ།

ལན་གསུམ་བརྗོད།

པོ། རང་གི་སྦྱགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། འོག་
མིན་ནས་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཆོགས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་བྱངས། མགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་
ཨྱུ་ལས་སྦྱེས་བའི་དོ་རྗེ་ཅི་གསུམ་བ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་བའི་འོད་ཟེར་
གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། བར་བསམས།

ཨོ་བཟླ་ཨྱུ་ར་ལི་རྟོ་ ར་ཨྱུ་བི་རྟོ་ བཟླ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཏི་བྱ་
རྟོ་ ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྦྱལ། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་བ་རི་སྦྱར་ཨྱུ།
སྟེ། དུཤེ། རྒྱ་བ། ཨྱུ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་བྱ། གཤྱ་ཨྱུང་ཨྱུ་སྦྱུ་ས་
མཆོད། ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱ་ས་བ་རི་སྦྱར་ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུ། གིས་ནང་མཆོད་སྦྱལ།

དབང་ལྷན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་

བསྐྱུལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རྩི་སྟོན་རྩོམ་ཁལ་འགྲོ་མ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙོད་ཅིང་།
འཛིག་ཉེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟོན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་བསྟོད།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་རྫོས་གར་ནི། །སྲིད་ཞིའི་མིག་འཕྱུལ་
ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །དེར་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མ།
སྟོང་ནས་བྲན་མོ་འབྱུང་བའི་ཅེ་དགས་སྤྱོད་ས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་
སྤྲེས་རྒྱལ་ཡུམ་མ། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྤྲེས་ལྷ་ཀྱི་མ། །ཁོར་འཛིན་
ཁྲབ་པའི་ཀམ་ལུ་བ་མ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་རྩི་བཅུན་
མ། །སྤྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ཅལ་ཉ། །རྩོམ་ཞིང་གྲོང་ན་ཞེ་
དབྱེངས་པོ་གྱི་དངོས། །སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤྱིན་མོ་དང་། །
འཇུག་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་བ་སྟོན། །བདག་གིས་རྩི་ལྷར་
བཅའ་ཡང་འཕགས་མ་སྤྱོད། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངས་པ་མ་རྟོན་ནས།
སྤྲོས་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞིན་དུ་དེ། །བརྩོན་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་
བྱར་ངལ་གསོ་བསྟོན། །ཞེ་མ་དེ་ལྷ་ཀྱི་དབྱེངས་ནས་བཞེངས། །ཉེ་
རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྩོམ་བཅུན་མོའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་

[illegible]

ཨོ་འཛཱ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ལྷ།
 ཏེ་ལོ་ལོ་སྤ་ལ། སྤ་ཏེ་ཏེ་ལོ་སྤ་ལ། སྤ་པོ་ཏེ་ལོ་སྤ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་ལོ་སྤ་
 ལ། སྤ་སྤ་སྤ་སྤ་པ་ལྷོ། སྤ་ག་མ་སྤ་ཅ་ལོ། ཨོ་ཏེ་ལོ་པོ་ལྷ། ལྷ་རྩོ་
 ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ ལྷ་ག་སྤ་ལ། འཛཱ་ཏེ་རུ་ག་མ་ལོ་སྤ་ལ། ཏེ་རུ་ག་ལྷ་ལ།
 མ་རུ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤ་ལྷོ་པ་ལ།

མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས།
འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བསྐྱེས་པ། དེ་ལྷན་སྟོན་གྱིས་བསྟོན་མཛད་རིགས།

བཟླ་མུམ་ གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་།
འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

སྟོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཁལ་སྤྱོད་མ་དངོས་
འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔལ་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སིལ་སྟོན་སྟོན་
སོགས་མཆོད་ཅིང་། །ཁལ་སྤྱོད་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །ལྷ་
མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་
མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་རྣམ་སྤྱུལ་གངས་མེད་བྱེ་བ་ལྷག །སྟོང་
ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །**ཅེས་**
བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཟོད་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

སྐྱས་པ། དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མཆོག་གི་འཇུག་སྟེག་གི། །སྦྱིང་བོ་བད་
རྒྱག་ལང་ཆོར་འབར་བའི་འཇུག། །ཅི་དགའ་གཅིག་ཏུ་རོལ་བའི་དགའ་
སྟོན་ཉིད། །འགྲུག་བྱེད་ལུལ་གྱུར་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་སྦྱིར་

ཤིན་རྒྱལ་མེས་པ་རྟག་བསྟེན་གྱང་། །སྟག་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་གཡེང་དབང་
གྱུར་བས། །རབ་རྒྱས་སྐལ་བ་སྤྲ་རྣམས་སྐལ་བཟང་ཆེད། །བསྐྱུས་དང་
རྒྱས་མེན་བྲིས་བདེར་སྤར་ཡང་བརྟུས། །གང་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟེལ་བའི་
རྒྱ་སྐྱོར་བ། །སྟ་རིས་ཞེས་བྱས་དད་པས་བསྐྱེན་པའི་དགེས། །མཐའ་
དག་རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྤྱི་ནང་མཁའ་སྐྱོད་གོ་
འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྤྲད་ཆབ་མདོ་རྩ་རྒྱུད་བྱངས་ཅན་ཆང་གི་
དད་ལྡན་སྟ་རིས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུལ་རོར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་འདོན་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་
པ་ལས་རྩང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་དགེ་བསྟོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པ་ཐོང་ཁའི་སྐྱུལ་
མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིར་དཀོན་དོར་སྤྲ་བྱང་གི་གཟིམ་རྩང་མཁའ་སྐྱོད་
དགའ་ཆལ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འདན་གྲ་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེའོ། །

༡༡། །རྩེ་བཅུན་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་མཆོད་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་དང་། ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་མ་
ད་ན་དང་བ་ལ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཞགས། ལག་མཆོད་བྱེད་ན་འདིར་གྱ།

དེ་ནས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ས་བྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། ཚོགས་གྱི་
ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ནང་མཆོད་
གཏོར་ལ། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉྱི་ཉྱི་པའ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་འུ་རྩེ་ས་བ་ཉུ་མུ་སྤ་བླ་མ་
འུ་རྩེ་ཉུ་ཉྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤུ་ལྔ་བདུད་ཅི་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཉྱི། ཏ་
ཏོ་ཉྱི་མེ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཐད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་
པར་བསམས་པ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས་དམིགས་པ་མ་གཡངས་པར་གྱ།

སྟོང་ཡང་ཚོགས་རྩེ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཆོད་རྩེ་ཆང་གིས་བྱན། དེ་ནས་ལས་གྱི་
རྩོ་རྩེ་ས་བྱག་གསུམ་བྱས་ལ་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་སྤོན་བྱང་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་

བརྗོད། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ། །
བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱིས། །སྤྱི་བ་པའི་བྱི་མ་ཀུན་བསལ་
ནས། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

ཡང་ལས་རྟོག་གིས་བྱུག་བྱས་ལ། སྤྲོ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཚོགས་སུང་
འབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་
བྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འཛིན་མཆོད་རྒྱ་
མཆོ་འདི། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲོ་བ་འཛིན་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབྱུང་། །ཞི་
ཞུང་ཞུ། འདོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ།
བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་
བྱུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འཛིན་མཆོད་རྒྱ་
མཆོ་འདི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་བྱིར་འབྱུང་། །ཞི་
ཞུང་ཞུ། འདོད་དགའི་དབལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ།
མཁའ་སྐྱོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་xx། །ཡི་དམ་
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྱུང་། །ཞི་ཞུང་ཞུ། འདོད་དགའི་

ཨ་ཁྱོ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩུ་བ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མེད། འཇུ་ཨུ་མུ།

ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཨོ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཁྱོ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩུ་བ། ཨུ་ལོ་
ག། གཞེ། བེ་མེད། འཇུ་སྤྱི་རྩི་རྩི་སྤྱེ། ཞེས་བྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་བཟླ་
ཡོ་གི་རྩི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་ཨུ་མུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ།

ཨོ་བཙུ་ལྷན་དབང་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་
བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་རལ་པའི་ཅོད་
པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
འཛིགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་སྤྱོད་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
ཅན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་དབྱ་སྤྱོད་ཞགས་གདེངས་མཐུང་དང་ཁ་ལྷོ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་
པེ། ཨོ་སྤྱོད་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་སྤྱོད་
ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པེ།

ཨོ་བཙུ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩི་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་
འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་ཏུ་ཏུ་པེ།
ཨོ་འབྱུང་བོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩི་ཆེན་པོས་འཛིན་པ་ཏུ་ཏུ་པེ།
ཨོ་དོ་རྩི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་དབང་བྱེད་སྤྱོད་ཏུ་ཏུ་པེ།

ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་པལ།
ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་
པལ། ཨོ་ལྷགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
ཏུ་ཏུ་པལ། ཨོ་རྩི་ཐེ་པག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པལ།
ཅེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད།

དེ་ནས་དམ་ཆོག་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རྩི་ཐེ་སྦོལ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་མ་དཔོན་སྦོད་བརྩ་ལྷོ་
དཔལ་བར་བསྟན་ལ་བཞག་ དེའི་སྤྱིང་དུ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བཞག་ལ། ལས་ཀྱི་རྩི་ཐེ་སྤྱོགས་
གསུམ་བཅུལ། བད་ཀོར་བྱས། རྩི་ཐེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསལ་ལ། །བདག་
གི་ཆོག་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །
ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསལ་ལ། །ཞེས་བཞོད།

དཔོན་སྦོལ་རྣམས་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། །ཆོག་གསལ་ཆེན་འབར་
བས་ཉོན་མོངས་སྟེག་ །དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀྱན་གྱང་ཨ་ཏོ་སུ་
ཁ་ཆེ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོ་ །ཞེས་བཞོད།

ཡང་སྤྱོགས་གསུམ་དང་བད་ཀོར་བྱས་ལ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་ལྟོས། །
འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད། །བྲམ་ཐེ་གདོལ་བ་བྱི་དང་པག་ །རང་བཞིན་
གཅིག་ཏུ་རོལ་ཏུ་གསལ་ལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཅི་
མ་བུལ། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གྲུས་
ཕྱག་འཆའ། །ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ལག་བ་གཉིས་བསྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྤོན་ལག་གཡས་ཀྱིས་སྟོང་
གི་བ་ལ་འཇིན་པས་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནས་མས་རིམ་བཞིན་མ་དུ་ན་གྲིམས་ཆར་བ་དང་།
ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་ནས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འགྱུར་སོགས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལག་བ་གཉིས་ཀས་འབྱལ་ཞིང་། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་། ཨ་རྟོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྟོ་ ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་། ལག་བ་གཉིས་བད་ཀོར་གྱིས་སྤངས། འདི་དག་གི་སྐབས་སྟོད་མིན་གྱིས་དཔེན་
བར་བྱས། སྟོབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅང་མེད་རྣམས་རྟོག་མི་བྱ་བར་སྟོང་གའི་བློ་ཡིག་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་མཆོད་པར་བསམས་ལ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་
ལོངས་སྟོང་། བྱད་པར་དག་སྟོང་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལྟ་བུས། མ་དུ་ན་དང་ཆོགས་རྗེས་བྱད་དུ་
བསད་ན་རྩ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སྟེ་ལ་ནང་མཆོད་རེག་ཅམ་བྱས་
ནས་བདུད་ཅི་སྟོང་བའིས་པར་བྱ་ཡི། བག་མེད་དུ་བརྟུང་བཞི་བྱིས་པ་ལའང་བཀག་ན་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོད་པ་དང་ཁ་གཤེགས་
འགྲོད་པ་སོགས་མི་བྱ་བར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་མོལ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་པས་དུས་
འདའ་བར་བྱ་བའས། ཡང་ན་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ལ་ཆང་སོགས་

ལའང་མིང་ཐ་མལ་བ་ནས་མི་བརྗོད་པར་བརྟེན་སྐྱོད་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་ཇུས་ས་རྗེན་པར་མི་
འཛོག་པ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་པས། རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཤམ་
ཆེ་ཞིང་། ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་ནི། རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་ཁེ་ཉན་གིན་ཏུ་ཆེ་བས།
ཤེས་བྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བདེ་
མཆོག་གི་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༼ ༣༣ ༽ །ཡ་གི་དག་པ་ཁ་སྐྱོད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན། །མཚར་སྤྱག་
ལང་ཚོས་སླེག་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དབང་མོ། །བྲེ་བ་བསམ་ཡས་སྐྱུ་འབྲུལ་
བྱ་བ་ཡི་བཀོད་པ། །སྐལ་བཟང་མཁའ་སྐྱོད་འབྲིང་པའི་ས་མཁན་ཞིག་
མཛད་སྐྱོད། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཨེ་དབྱེངས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གྲོང་ན། །མཆོག་
གི་མཛེས་ལྷན་དབང་མོ་ཅན་མའི་འཛུམ་དཀར། །གཉེན་ལུག་སློག་ལྷར་
གཡོ་བའི་རོལ་ཅིང་གྱི་གར་གྱིས། །ཨེ་མི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྟོན་མོ་
ཞིག་འབྱེད་དོ། །ཅི་ཏྲ་འདབ་བརྒྱད་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་ཡི་དབྱུངས་ན། །སྟོང་ཆེན་
སྟོས་པ་ཀུན་གྲལ་འོད་གསལ་གྱི་དགའ་མ། །འོད་ལྷའི་སྐྱུ་མའི་ལང་ཚོའི་
འཛོ་སླེག་གི་རོལ་པས། །ཟུང་འཛུག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ལྷན་མོ་ཞིག་སྟོན་
ནོ། །ཨ་ཏྲ་གསང་མཐའི་ལྷ་ལམ་ཟབ་མི་འདི་སྐྱོད་པ། །དམ་གཙང་དཔོན་

སློབ་འདུས་པའི་ཚེ་བྱ་འདི་དགའ་བ། །དགའ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
ཚོགས་འཁོར་གྱི་དཔལ་ལ། །རྟག་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲལ་ཞིག་
བཞག་ཡོད། ། ཅེས་བའདི་ཡང་རྩོམ་བྱ་ལྟ་ལྟོ་རྩོམ་རིམ་བཞི་བསོད་ནམས་ཆེ་
རིང་མཆོག་ནས་ལྟ་ལྟོ་སློབ་གཞིས་སུ་ཐུན་ཆེད་འབོད་སྐབས་ཐོག་མའི་ཉིན་སློ་ཁང་གི་གཟིམ་
ཆུང་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལྷན་དགའ་འབྲིལ་དུ་རྩོམ་འབྱོར་མའི་ཆེས་བཅུའི་ཚོགས་འཁོར་
བཀྲིས་སྐབས་ཁྱི་བྱང་སྤུལ་མིང་བས་རྟེན་འབྲལ་གྱི་ཚོགས་སྤྱུ་སྒྲུང་བཤོ། །

རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རལ། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་བྱ་བར་སློབ།
རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་
མ། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགུས་པའི་ཉེ་རུ་ཀས། །བདེ་བས་རབ་སྤྱོད་
མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཡིས་ནི། །ལྷན་
སྤྱོད་བདེ་བའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨ་
ཨ་ར་ལི་རྟོ་ དེ་མེད་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅུ་བས་
གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་
མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་

རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་
 བསྐྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་མཆོད་
 བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་
 མཛོད། །རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དབའ་བོ་དང་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་ཁ།
 ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་གྱིས་གར་མཛོད་པ། །རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་
 དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་
 རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས།
 །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །དབའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་ཁ། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ལྷན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་
 གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་
 པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྲུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཇི་མེད་མཁའ་

འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །
སྤྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་
མ། །ཁལ་འགྲོ་དང་ནི་ཁལ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་ཁ། །འདམ་
གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་
སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བསྐྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་
འཆིང་བ་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨྟུ་ ཨ་
ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་ཁལ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་
ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །སྤྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་
བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཁལ་འགྲོ་དང་ནི་ཁལ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་
བདག་ནི་ཁ། །སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་
བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟན་མཆོ་
སྐྱེས་རྒྱས་བ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་བ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམ་པར་མཛོད། །ཨ་
ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨ་ཨྟུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་ཁལ་འགྲོའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །

སྐྱོན་ལྷུང་སྐྱེད་ཅི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཤིན་ཏུགས་པའི་མགྱུར་དབྱངས་ཁལ་འགྲོའི་སྤྱང་
ཐིག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་སོགས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོག་ས་ལྷག་ནམས་སྒོད་དུ་བཤམས་པ་ལ་མཆོན་མོ་ཡིན་ན་གི་བ་གཞོན་གི་གདོན་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་དང་བཅས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཚུ་
གཙང་དང་། ཆང་གི་ཁ་འཕྲ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་གཏོར་ཞིང་། མོ། བླ་ཆེ་ལྷ་
བ་ལི་ཏ་རྟུ་སི་སྤྲ། འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་ནམས་ལ་སྤྱིན་ནོ་
རོམས་ཤིང་ཆིམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོ། ཉིང་འཛིན་
སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་
ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་ཆོག་ས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབྲུལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། འདོད་དགའའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས།
ཨེ་མ་རྟོ། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་
དོར་ལ་རོལ་མའི་སྐྱ་བུལ། །

དེ་དག་ནི་ཆོག་ས་གི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་བ་(ཤར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གི་
གསུང་ལ་པ་ཐོང་ཁ་པས་རྩང་ཟད་བསྟན་ཏེ་)འབྱེར་བདེ་བར་བསྐྱིགས་པའོ། །

རྟོ། ལྷག་མའི་མགྲོན་ནམས་འཁོར་བཅས་གིས། །ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་
མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །
ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་

བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་
ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་
དང་ནད་ནམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །
མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་
རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་
དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
འགྲུབ་ཤོག །

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་
སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྦྱེ་བའི་
ཆོགས་ནམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

འགྲོ་དོན་འཕེལ།

དགེ་བསྐྱེད་སློན་ཆོག

༥ ད་ལམ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་འབྲུང་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་
བཀའ་བྲིད་སྐབས་སླ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཞུ་སྦྱབ་པའི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐལ་སླ་ན་
མེད་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་
བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་རྒྱུ་གཞུང་སླ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆེན་པོ་ཡལ་བ་སྦྱབ་བསྟན་ལགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཡལ་བས་པད་བྲང་སྤྱོད་ཆེ་མཐའ་ཡས་
པའི་ངོ་བོར་བརྟེན་ཅིང་། ལྷབས་ཆེན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བྱིན་ལྷབས་
བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་འདི་བྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱན་
ཆད་མེད་པར་སེམ་པའི་གསོལ་བ་སློན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ལག་གཉིས་སྤྱིང་གར་
བྱམ་སྟེ་འདེབས་པ་ལགས།

གུས་སློབ་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་ནས།

རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས།

བྲུང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་།།

ཐེ་ཚོམ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནི།།

བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་པ།།

དད་པ་མེད་ཉིད་འབྲུབ་མི་འབྲུབ།།